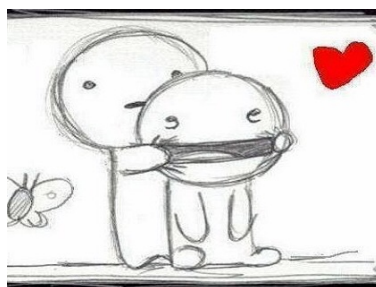

Ψυχοκινητικά παιχνίδια εσωτερικού χώρου χωρίς εξοπλισμό



Στα παιχνίδια που ακολουθούν μπορούν να παίξουν οι γονείς με τα παιδιά χωρίς να χρησιμοποιήσουν τίποτα άλλο εκτός από το κέφι τους και την φαντασία τους.

1. Ποιος θα γελάσει πρώτος

Σε αυτό το παιχνίδι οι παίχτες έρχονται πρόσωπο με πρόσωπο και ο κάθε παίχτης έχει συγκεκριμένο χρόνο στη διάθεση του να κάνει τον άλλο να γελάσει.



2. Κρυφτό με κλειστά μάτια

Ο ένας παίχτης κλείνει τα μάτια του και μετράει μέχρι το δέκα. Ο άλλος παίχτης κρύβεται κάπου στο σπίτι. Όταν τελειώσει το μέτρημα ο παίχτης κρατάει κλειστά τα μάτια του και φωνάζει στοπ. Ο παίχτης που έχει κρυφτεί τον καθοδηγεί με την φωνή του να γιαι να ακούσει που κρύβεται ώστε να μαντέψει το σημείο.



3. Βρίσκω το χρώματα

Ορίζεται ένας αρχηγός στο παιχνίδι ο οποίος τους λέει να βρουν στον χώρο κάποιο αντικείμενο με ένα χρώμα πχ μπλε, κόκκινο, κλπ. Το παιχνίδι συνεχίζεται μέχρι να τελειώσουν τα αντικείμενα στο χώρο.



4. Ακολουθώ τα παλαμάκια

Το συγκεκριμένο παιχνίδι στοχεύει στον συντονισμό των κινήσεων του παιδιού με τις κινήσεις του οδηγού. Ο ενήλικας χτυπά παλαμάκια με διαφορετικούς ρυθμούς κάθε φορά και το παιδί επαναλαμβάνει.



5. Ο πασχάλης είπε

Ο ενήλικας δίνει οδηγίες πχ ο πασχάλης είπε τα χέρια πάνω, κάτω, δεξιά, αριστερά ή σε μέρη του σώματος κλπ. Το παιδί πρέπει να συγχρονίσει τις κινήσεις με την οδηγία, ενώ ο ενήλικας πρέπει να κάνει αντίθετες κινήσεις.

