

ΔΕΣΠΟΙΝΑ Α. ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ

1

# Πως αντιμετωπίζω τον ΚΟΡΟΝΟΪΟ

Παιδικός Οδηγός  
για τον Covid19

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording, or any other information storage and retrieval system, without the written permission of the author.

Illustrations by Despina A. Christoforidou

Copyright © 2020 Despina A. Christoforidou

# Γεια σου! Είμαι ο Μπιμπίκος, ο φίλος σου στην καραντίνα

Έφτιαξα αυτό τον οδηγό  
για να δώσω απαντήσεις  
στις ερωτήσεις σου  
για τον κορονοϊό.



Όταν άκουσα πρώτη φορά για τον κορονοϊό δεν μπορούσα να καταλάβω περί τίνος πρόκειται ούτε και το λόγο που βρισκόμουν σε κίνδυνο.

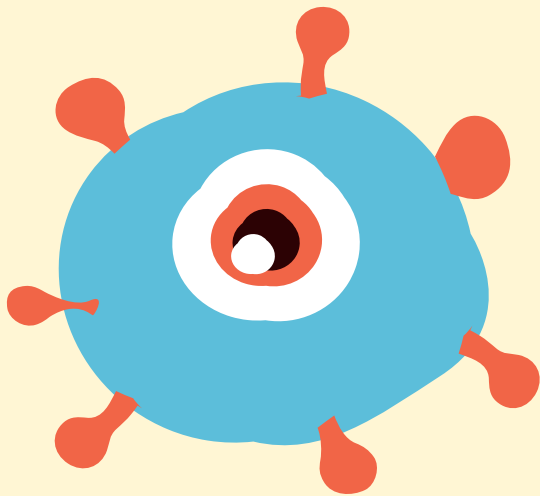
Τώρα όμως έμαθα, και σκοπεύω να σου τα εξηγήσω όλα. Ας ξεκινήσουμε!

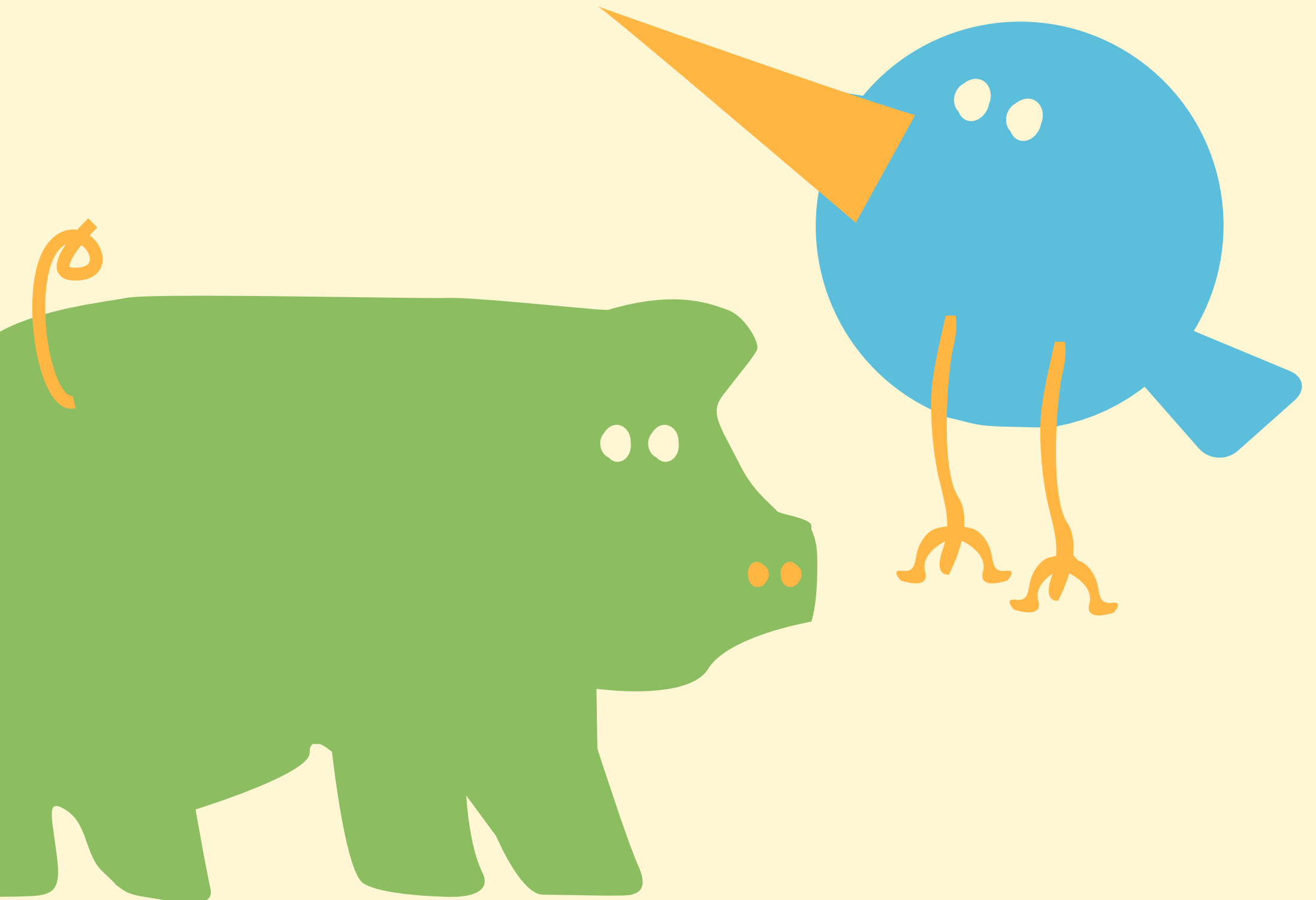


Τι είναι ο  
Κορονοϊός?

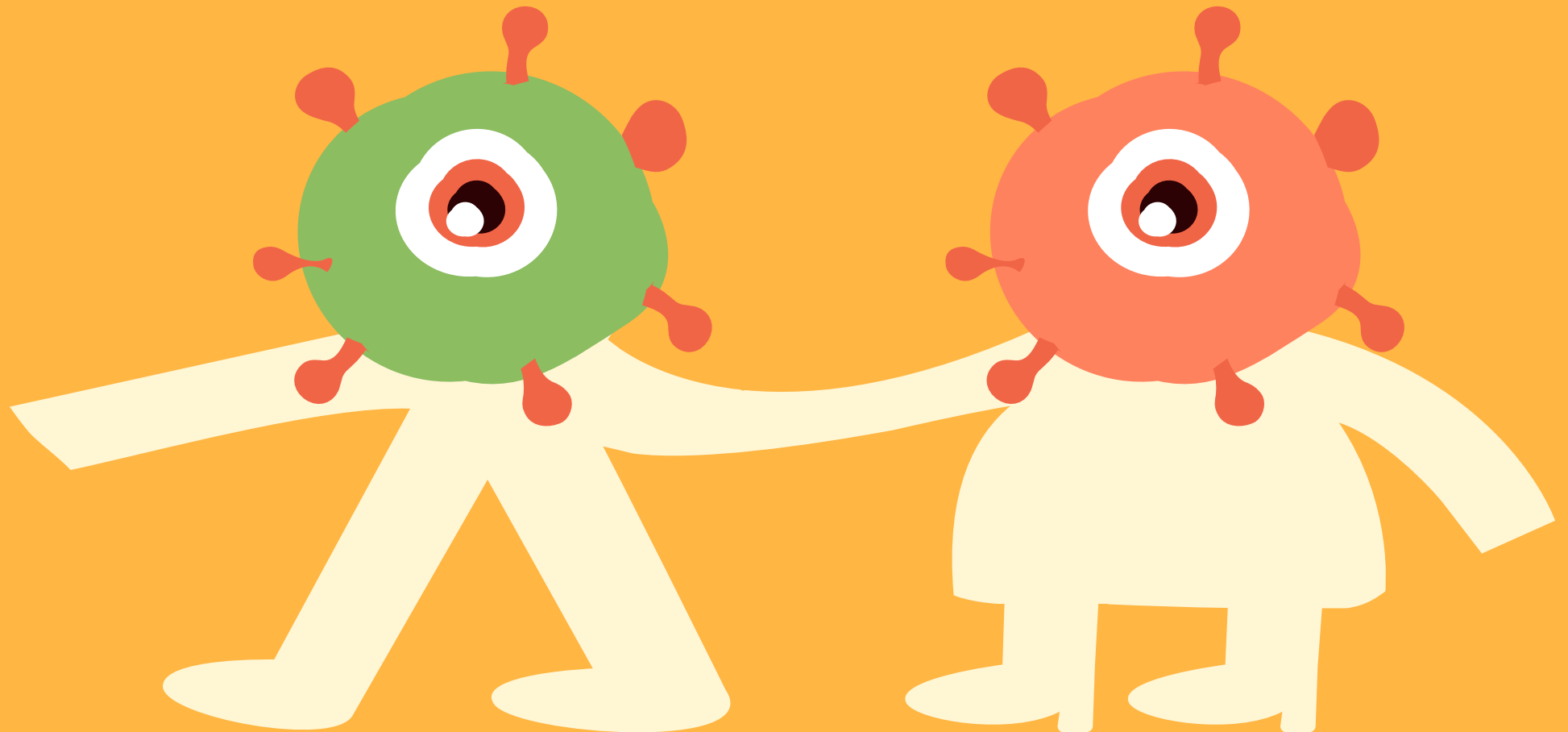


Οι Κορονοϊοί είναι μία οικογένεια ιών η οποία προκαλεί ασθένειες στα ζώα όπως είναι τα θηλαστικά και τα πουλιά.





Επτά απ' αυτούς τους Κορονοϊούς,  
ανάμεσά τους και ο Covid19, άρχισαν να  
προσβάλλουν και τους ανθρώπους.





Πως μπορώ  
να κολλήσω τον  
Covid19?

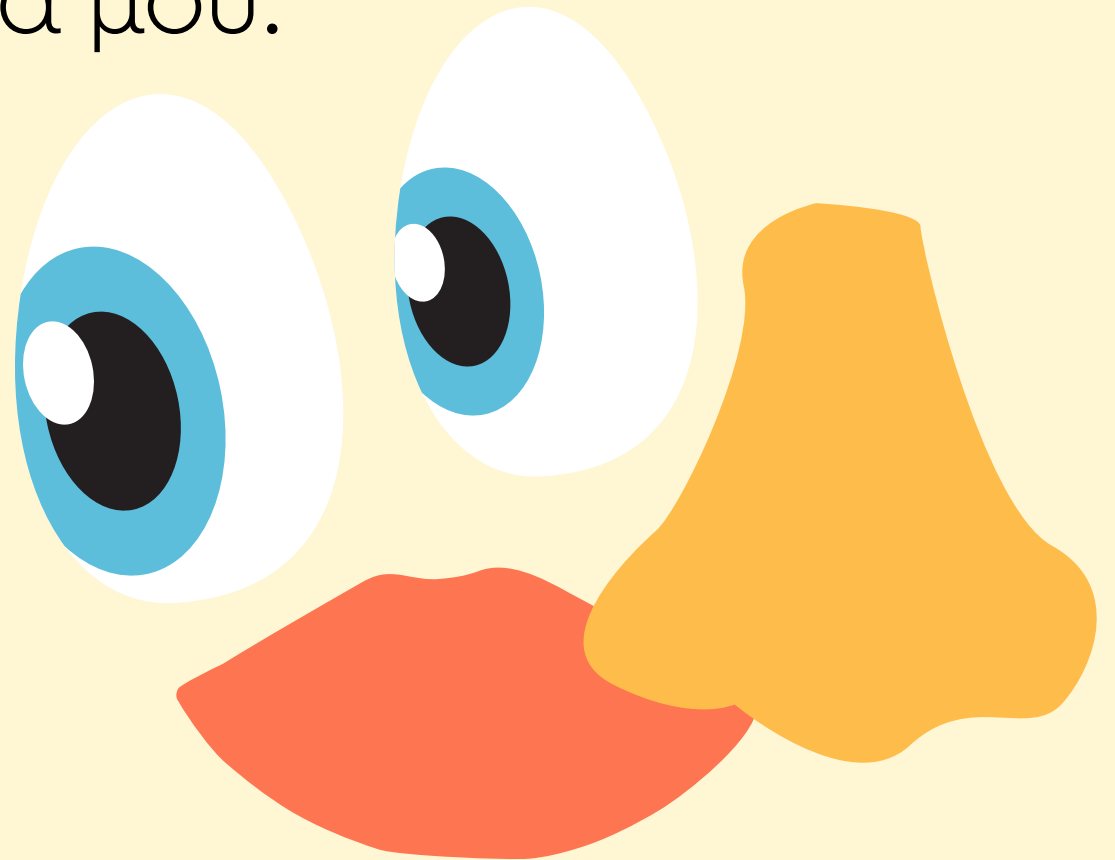
Μπορώ να κολλήσω τον Covid19  
όταν βρίσκομαι πολύ κοντά  
σε άνθρωπο που έχει  
ήδη μολυνθεί από τον ιό  
και ο οποίος βήχει ή  
φτερνίζεται.



Τα μικρά σταγονίδια που παράγονται κατά το βήχα ή το φτέρνισμα κάποιου μπορεί να προσγειωθούν στο στόμα ή στη μύτη μου και να με μολύνουν.



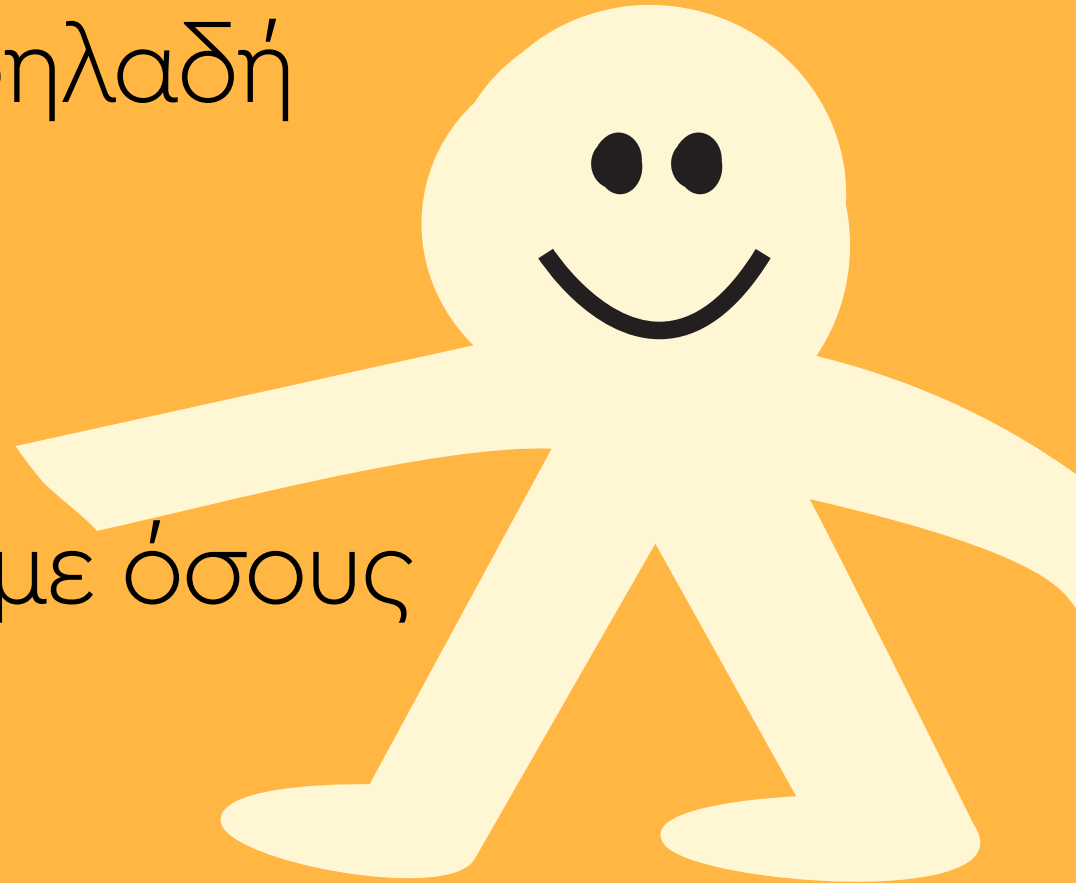
Μπορώ επίσης να κολλήσω τον Covid19  
αν ακουμπήσω μολυσμένες από τον ιό  
επιφάνειες και μετά αγγίξω τη μύτη,  
τα μάτια ή το στόμα μου.



Τι θα συμβεί  
αν κολλήσω τον  
Covid19?

Αν τα παιδιά βρεθούν θετικά στον Κορονοϊό συνήθως αρρωσταίνουν λίγο ή και καθόλου, είναι δηλαδή ασυμπτωματικά.

Το ίδιο συμβαίνει και με όσους ενήλικες είναι υγιείς.



Ο Covid19 είναι επικίνδυνος κυρίως σε όσους έχουν σοβαρό πρόβλημα με την υγεία τους ή σε όσους είναι πολύ μεγάλοι σε ηλικία.

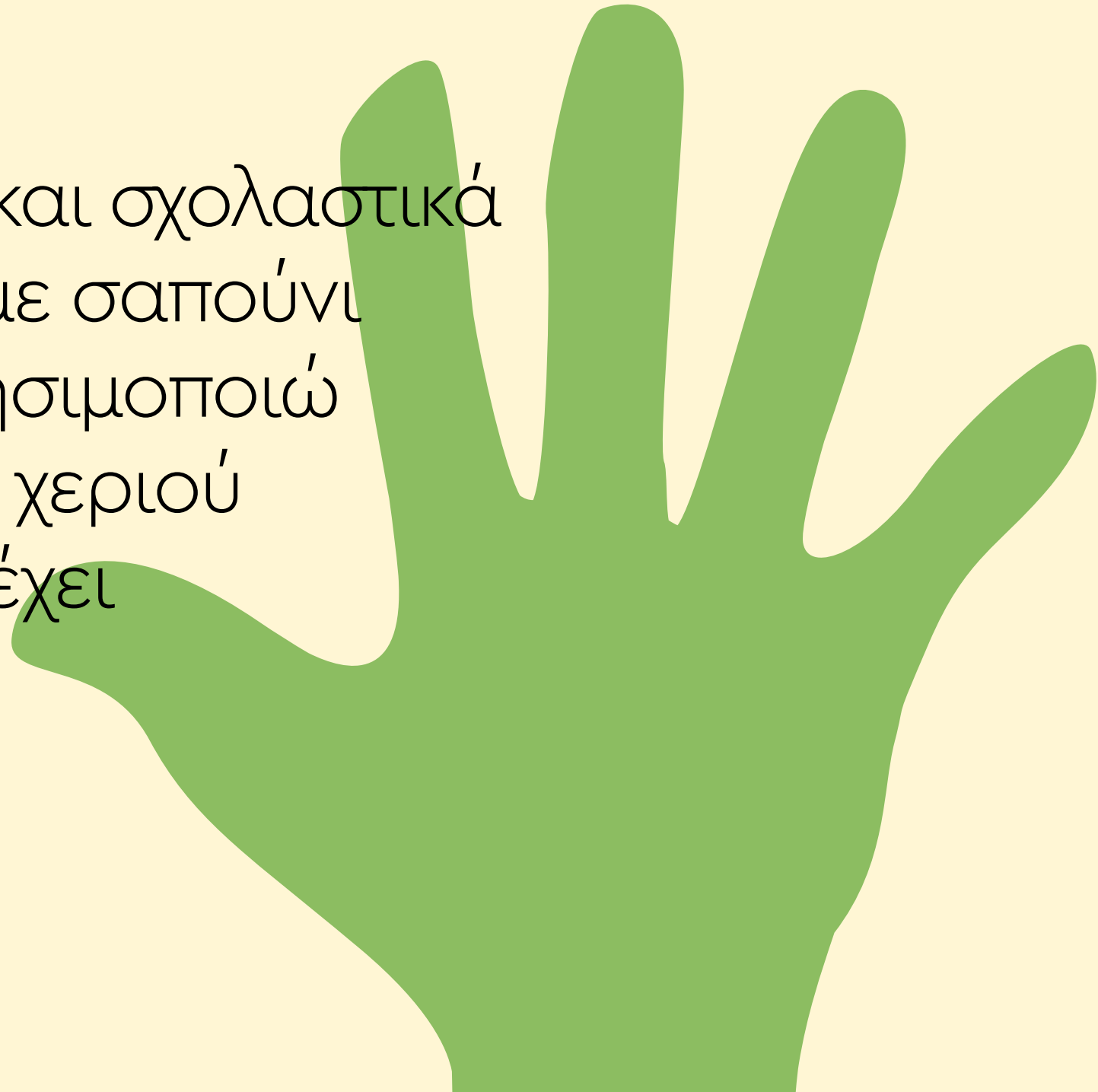
Ποια είναι  
τα συμπτώματα?



Κοινά συμπτώματα είναι ο πυρετός,  
ο βήχας και η δυσκολία  
στην αναπνοή.

Πως μπορώ  
να προστατεύσω  
τον εαυτό μου?

Πλένω συχνά και σχολαστικά  
τα χέρια μου με σαπούνι  
και νερό ή χρησιμοποιώ  
απολυμαντικό χεριού  
το οποίο περιέχει  
τουλάχιστον  
60% αλκοόλ.



Μένω σπίτι όσο  
περισσότερο γίνεται.

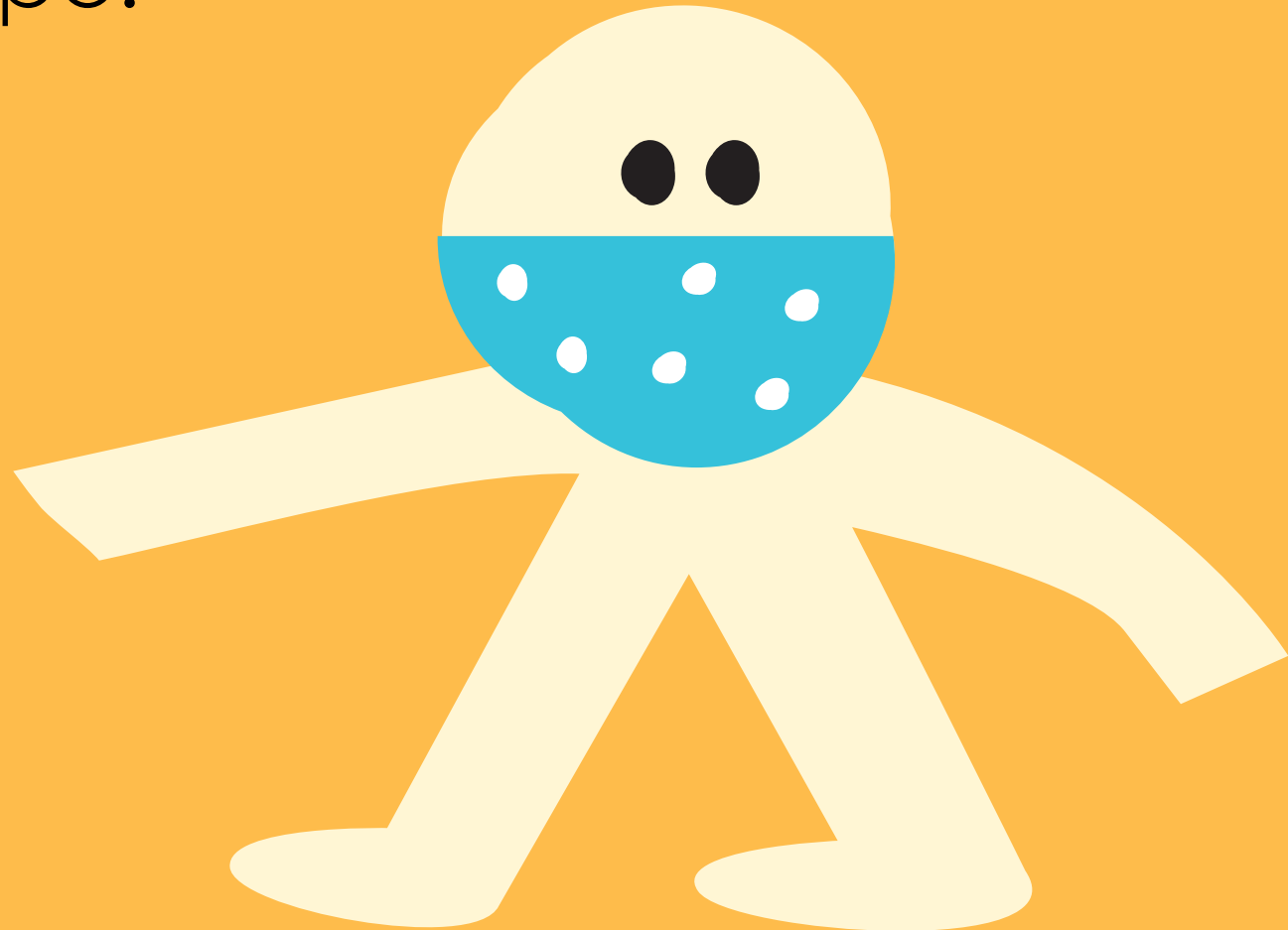




Παραμένω χαρούμενος  
και αισιόδοξος.

Πως να προστατεύσω  
τους άλλους αν έχω  
τον Κορονοϊό?

Καλύπτω το στόμα και τη μύτη μου  
όταν πρέπει να κυκλοφορήσω  
σε δημόσιο χώρο.



Καλύπτω το βήχα ή το  
φτέρνισμά μου με χαρτομάντηλο.

Μετά τη χρήση το πετάω  
στα σκουπίδια  
και πλένω τα χέρια μου.





Καθαρίζω και απολυμαίνω  
καθημερινά.



Αυτό ήταν φίλε μου!  
Ακολούθησε τις  
συμβουλές μου και  
θα τα πας  
περίφημα!



