**Ισορροπία**

1.Το παιδί σηκώνεται και κάθεται σε μια καρέκλα σε αργό ρυθμό.

2.Δημιουργήστε δύο γραμμές στο πάτωμα με σπάγγο, σχοινί κτλ που να απέχουν μεταξύ τους είκοσι εκατοστά. Το παιδί πρέπει να περπατήσει ανάμεσα σε αυτές τις γραμμές χωρίς να τις αγγίξει. Να επαναλάβει πηγαίνοντας προς τα πίσω.

3.Το παιδί πρέπει να περπατήσει ολόισια ισορροπώντας ένα μεγάλο βιβλίο στο κεφάλι του.

4.Το παιδί περπατάει στα τέσσερα κουβαλώντας βιβλίο στην πλάτη του.

5. «Περπάτα στη γραμμή». Τοποθετούμε στο πάτωμα ταινία ή σκοινί. Προτρέπουμε το παιδί να περπατήσει πάνω προσέχοντας να μην «φύγει» από την πορεία.